

5° mese grammature

6° mese grammature

7° mese grammature

Ore 9.30	Frutta omogeneizzata o fresca (mela, pera, banana)	NS NS	40 gr 80gr	50gr 100gr
Ore 9.30	O latte materno* O latte di proseguimento	Non quantificato 170ml	NS NS	NS NS
Ore 11.30	Brodo Vegetale (patata, carota) o Passato di verdura	NS NS	180ml NS	200ml 40gr
	Crema di cereali senza glutine o con glutine o pastina	NS NS NS	25gr NS NS	25gr 25gr 25gr
	Carne (coniglio, agnello, tacchino) liofilizzate o omogeneizzate	NS NS	5gr 40gr	NS 40gr
	O Formaggino omogeneizzato	NS	NS	40gr
	Olio extravergine di oliva	NS	5gr	5gr
	Parmigiano	NS	5gr	5gr
Ore 15.00/15.30	Latte di proseguimento o Yogurt o frutta (mela, pera, banana)	170ml NS NS	120/150ml NS 100gr	120/150ml 125gr 125gr

NS Non somministrato a meno che il medico pediatra dia indicazioni diverse correlate di grammature

***Se il bambino è allattato al seno, verrà data la possibilità di effettuare il proseguimento del latte materno attenendosi alla procedura di conservazione e somministrazione dettata dalla normativa ASL Novara**

Olio E.V.O. = olio extra vergine di oliva

NB: EVITARE L'UTILIZZO DI SEMILAVORATI (ES.: PESCE IMPANATO, HAMBURGER, SOFFICINI, ECC.) COME PREVISTO NELLE NUOVE

"LINEE GUIDA PER LA RISTORAZIONE COLLETTIVA SCOLASTICA" DELLA REGIONE PIEMONTE.

8° MESE

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

ore 9.30 / 15.30 SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr	SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr	SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr	SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr	SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr
*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr	*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr	*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr	*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr	*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr
*- Pane 20-30gr	*- Pane 20-30gr	*- Pane 20-30gr	*- Pane 20-30gr	*- Pane 20-30gr
Ore 11.30 Minestra di riso e verdure - brodo vegetale 200 ml - verdure passate 50gr - riso 25gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr Prosciutto cotto 20gr Purea di patate (senza latte)50gr - olio extravergine oliva 5gr	Pastina in brodo di carne e pane (pollo-tacchino-manzo) - brodo 200ml - pastina 25gr - pane 30gr - carne 30gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr	Pastina al pomodoro - pastina 35gr - pomodoro 30gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr Formaggio (crescenza,robiola,ricotta) 30gr Purea di verdure 50gr - olio extravergine oliva 5gr	Minestra di verdure (carota,patata,sedano,porro, zucca,finocchio,zucchine,fagiolini, cavolfiore) - brodo 200ml - pastina 25gr - verdura passata 50gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr Carne (petti pollo o tacchino) 30gr	Pastina al pomodoro - pastina 35gr - pomodoro 30gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr Formaggio (crescenza,robiola,ricotta)30gr Pesce (surgelato) 40gr o omogeneizzato 80gr Purea di verdure 50gr - olio extravergine oliva 5gr

12° MESE

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

ore 9.30 / 15.30 SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr	SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr	SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr	SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr	SPUNTINO & MERENDA - Frutta di stagione purea o pezzetti 100gr
*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr	*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr	*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr	*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr	*- Latte di proseguimento 150ml - Yogurt 125gr - Frutta di stagione 100 gr
*- Pane 20-30gr	*- Pane 20-30gr	*- Pane 20-30gr	*- Pane 20-30gr	*- Pane 20-30gr
Ore 11.30 Minestra di riso e verdure - brodo vegetale 200ml - verdure passate 50gr - riso 25gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr Prosciutto cotto 20gr Purea di patate (senza latte)50gr - olio extravergine oliva 5gr	Pastina in brodo di carne e pane (pollo-tacchino-manzo) - brodo 200ml - pastina 25gr - pane 50gr - carne 30gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr	Pastina al pomodoro - pastina 40gr - pomodoro 40gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr Formaggio (crescenza,robiola,ricotta)30gr Purea di verdure 50gr - olio extravergine oliva 5gr	Minestra di verdure (carota,patata,sedano,porro, zucca,finocchio,zucchine,fagiolini, cavolfiore) - brodo 200ml - pastina 30gr - verdura passata 50gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr Carne (petti pollo o tacchino)30gr	Pastina al pomodoro - pastina 40gr - pomodoro 40gr - olio extravergine oliva 5gr - parmigiano 5gr Formaggio (crescenza,robiola,ricotta)30gr Pesce (surgelato) 40gr o omogeneizzato 80gr Purea di verdure 50gr - olio extravergine oliva 5gr

* In Alternativa



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA Frutta di stagione 100gr Frutta di stagione 100gr Risotto alla parmigiana 50gr +olio oliva extravergine 5gr. +parmigiano gratt.5gr Ricotta di mucca 60 gr Fagiolini al vapore 80 gr	Frutta di stagione 100gr Passato di verdura 40gr + olio extravergine oliva 5gr. +parmigiano gratt.5gr Straccetti di scaloppina di pollo al limone q.b. +prezzemolo q.b.+ farina q.b. Patate al forno 120gr	Frutta di stagione 100gr Pasta al pesto 50gr+parmigiano gratt.5gr Frittata (½ uovo a bambino) al forno + latte q.b. + parmigiano gratt.5gr Zucchine e carote trifolate 50gr	Frutta di stagione 100gr Vellutata patate e ceci 50 g. + olio E.V.O. 5gr. + parmigiano gratt.5gr Polpette di bovino macinato 50gr +pane 20g +uovo q.b. + parmigiano gratt. 5gr Carote a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Risotto 50gr agli asparagi 40gr +parmigiano gratt.5gr Tranci di Merluzzo*70gr con aromi q.b. Pomodori a cubetti 80gr
SECONDA SETTIMANA Frutta di stagione 100 gr Pasta al pesto 50gr + parmigiano gratt. 5gr Prosciutto cotto 40gr Carote a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Risotto 50gr allo zafferano q.b. +parmigiano gratt. 5gr +olio extravergine oliva5gr. Spezzatino di tacchino 50gr in salsa di zucchini 40gr+ farina 2 cucchiari + latte q.b. Zucchine trifolate 50gr	Frutta di stagione 100gr Passato di legumi* 30gr Pasta per Pizza 60gr + salsa di pomodoro 750 ml + 25 gr mozzarella + olio E.V.O. q.b. + origano q.b. Insalata verde 40gr	Frutta di stagione 100gr Vellutata di patate 50gr con orzo 30 gr +olio extravergine oliva 5gr. Filetto di nasello* 70gr alle erbe + Pomodori a cubetti 80gr	Frutta di stagione 100gr Pasta 40gr zucchini 30gr e porri q.b. Sovra cosce di pollo 70 gr al forno agli aromi q.b. Zucchine in umido 100gr
TERZA SETTIMANA Minestra di riso 30gr e piselli 10gr Frittata (½ uovo a bambino) al forno + latte q.b. + parmigiano gratt.5gr Patate 100gr al prezzemolo q.b.	Frutta di stagione 100gr Vellutata di zucchini 80gr+ crostini di pane 30gr + parmigiano gratt.5gr + olio extravergine oliva5gr. Polpette di merluzzo* 50gr + 2 uova + prezzemolo q.b. + 1 patata + pan grattato q.b.	Frutta di stagione 100gr Lasagne 36 fogli ai piselli* 30 gr + parmigiano gratt.5gr + 2 lt besciamella (farina-latte-olio E.V.O.) Toma e scaglie di parmigiano 30gr Carote a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Pasta 50gr con zucchini 40gr e zafferano q.b. Sovra cosce di pollo 70gr al forno agli aromi q.b. Pomodori a cubetti 80gr	Frutta di stagione 100gr Risotto 50gr al pomodoro 40gr +parmigiano gratt.5gr Tranci di Nasello* 70gr con aromi q.b. Insalata verde 40gr
QUARTA SETTIMANA Frutta di stagione 100gr Orzo 30 gr al cartoccio + 1lt besciamella (farina – latte - olio) Bresaola di manzo 40gr Patate 120 gr al prezzemolo q.b.	Frutta di stagione 100gr Risotto 40gr primavera con verdure miste 40gr Spezzatino di tacchino 40gr in salsa di piselli*30 gr + latte q.b. + farina 2 cucchiari Pomodori a cubetti 80gr	Frutta di stagione 100gr Passato di legumi* 30gr Pasta per Pizza 60gr + salsa di pomodoro 750 ml + 25 gr mozzarella + olio E.V.O. q.b. + origano q.b. Insalata verde 40gr	Frutta di stagione 100gr Vellutata di patate 50gr + crostini di pane 30gr + olio extravergine oliva 5gr. Polpette bovino macinato 50 g. + pane 20 gr + 2 g. uovo + parmigiano gratt.5gr Carote a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Pasta 50gr con pomodori freschi 40gr e basilico q.b. +parmigiano gratt.5gr +olio E.V.O 5gr. Frittata (½ uovo a bambino) al forno + latte q.b. +parmigiano gratt.5gr Zucchine e carote trifolate 50gr

*Prodotto surgelato. Spuntino di metà mattina frutta mista alternando pesca, albicocca, mela, pera, banana, melone e fragole. Merenda di metà pomeriggio alternare tra frutta fresca, yogurt 125gr, pane fresco 40gr e marmellata 20gr, gelato fior di latte 80gr, dolce tipo biscotti secchi e torta 30gr. **Il peso degli alimenti e' riferito a crudo al netto degli scarti.**



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA Frutta di stagione 100gr Frutta di stagione 100gr Pasta 50gr + parmigiano gratt.5gr + olio extravergine oliva5gr. Primosale 40gr Carote a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Risotto 50gr e patate 30gr +olio oliva extravergine 5gr. +parmigiano gratt.5gr Spezzatino di tacchino 40gr in salsa di piselli*30gr + latte q.b. + farina q.b. Cavolfiore al vapore 100gr	Frutta di stagione 100gr Pasta al pesto 50gr+parmigiano gratt.5gr Polpette di bovino macinato 50gr +pane 20gr+uovo q.b. + parmigiano gratt. 5gr Carote a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Vellutata patate e ceci 50gr + olio extravergine oliva5gr. + parmigiano gratt.5gr Frittata (½ uovo a bambino) al forno + latte q.b. + +parmigiano gratt.5gr Zucchine e carote trifolate 50gr	Frutta di stagione 100gr Pasta 40gr e lenticchie 30gr Tranci di Merluzzo*70gr con aromi q.b. Pomodori a cubetti 80gr
SECONDA SETTIMANA Frutta di stagione 100gr Pasta al pesto 50gr+parmigiano gratt.5gr Prosciutto cotto 40gr Patate al forno 120gr	Frutta di stagione 100gr Crema di zucca 80gr + crostini di pane 30gr + parmigiano gratt.5gr + olio extravergine oliva5gr. Polpette di merluzzo* 50gr + 2 g. uovo + prezzemolo q.b. + 1 patata + pan grattato q.b.	Frutta di stagione 100gr Passato di verdura* 80gr Pasta per Pizza 60gr + salsa di pomodoro 750 ml + 25 gr mozzarella + olio E.V.O. q.b. + origano q.b. Insalata verde 40gr	Frutta di stagione 100gr Vellutata di patate 50gr con orzo 30 gr + olio extravergine oliva 5gr. Filetto di nasello* 70 gr alle erbe + Pomodori a cubetti 80gr	Frutta di stagione 100gr Risotto a50gr alla parmigiana +olio oliva extravergine 5gr. +parmigiano gratt.5gr Sovra cosce di pollo 70gr al forno agli aromi q.b. Insalata verde 40gr
TERZA SETTIMANA Passato di verdura 80gr con pastina 30gr Frittata (½ uovo a bambino) al forno + latte q.b. + +parmigiano gratt.5gr Cavolfiore al vapore 100gr	Frutta di stagione 100gr Riso 50gr e zucca 30gr +olio oliva extravergine 5gr. +parmigiano gratt.5gr Spezzatino di pollo40gr al latte q.b.+ farina 2 cucchiari Finocchio a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Ravioli di magro 40gr + olio extravergine oliva 5gr. + salvia q.b. Toma e scaglie di parmigiano 30gr Spinaci saltati 100gr	Frutta di stagione 100gr Pasta 50gr con zucchine 40gr e zafferano q.b. Sovra cosce di pollo 70gr al forno agli aromi q.b. Pomodori a cubetti 80gr	Frutta di stagione 100gr Riso 50gr al pomodoro 40gr +parmigiano gratt.5gr Tranci di Nasello* 70gr con aromi q.b. Patate al forno 120gr
QUARTA SETTIMANA Frutta di stagione 100gr Orzo 30gr al cartoccio+ 1lt besciamella (farina – latte – olio E.V.O.) Bresaola di manzo 40gr Patate 120 gr al prezzemolo q.b.	Frutta di stagione 100gr Polenta di mais 50gr Tapulon (macinato bovino scelto) 100 gr + 1 CAROTA + olio E.V.O. q.b. Carote a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Passato di legumi* 30gr Pasta per Pizza 60gr + salsa di pomodoro 750 ml + 25 gr mozzarella + olio E.V.O. q.b. + origano q.b. Insalata verde 40gr	Frutta di stagione 100gr Vellutata di patate 50gr+ crostini di pane 30gr + olio extravergine oliva5gr. Polpette bovino macinato 50gr + pane 20gr+ 2 g. uovo + parmigiano gratt.5gr Carote a julienne 50gr	Frutta di stagione 100gr Pasta 50gr e fagioli 30gr Frittata (½ uovo a bambino) al forno + latte q.b. +parmigiano gratt. 5gr Cappuccio a julienne

*Prodotto surgelato. Spuntino di metà mattina frutta mista alternando mandarancio, arancia, mela, kiwi, banana, uva. Merenda di metà pomeriggio alternare tra frutta fresca, yogurt 125gr, pane FRESCO 40gr e marmellata 20gr, gelato fior di latte 80gr, dolce tipo biscotti SECCHI e torta allo yogurt e cioccolato 30gr.

Il peso degli alimenti e' riferito a crudo al netto degli scarti.